

Согласовано *[подпись]* Шлегель О Л  
08 « ноября » 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ: *[подпись]* Колмакова О.М.  
« В » ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «08» ноября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, руб	Кал		
Завтрак								
Каша рисовая жидкая	200	0	0	13	51		20,20	
Чай с сахаром	20	0	0	9	38		1,70	
Хлеб пшеничный	20	1	0	8	34		1,40	
Хлеб ржаной	20/10	2	7	10	111		1,30	
Бутерброд с маслом	150	0	0	28	117		10,50	
яблоко							20,00	
<b>ИТОГО</b>		<b>9</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>549</b>		<b>55,10</b>	
<b>Обед</b>								
Овощи консервированные без уксуса ( огурцы )	80	1	0	1	9		22,00	
Суп гороховый	250/10/20	7	5	32	196		24,50	
Биточки рыбные	100	13	5	18	171		40,60	
Пюре картофельное	150	3	4	22	135		11,20	
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63		6,00	
Хлеб пшеничный	30	1	0	13	58		2,10	
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30	
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>14</b>	<b>109</b>	<b>666</b>		<b>107,70</b>	

Повар — бригадир *[подпись]*