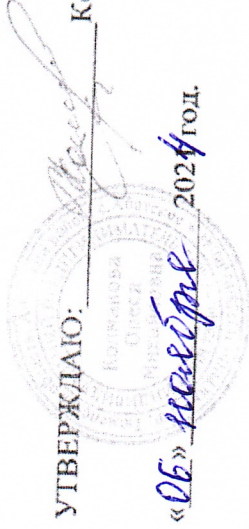


УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М.



«06» ноября 2024 год.

Согласовано Шл Шлегель О.Л.
«06» ноября 2024 год.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша пшеничная жидкая	200	0	0	14	169		17,60
чай с лимоном	20	0	0	9	38		2,50
хлеб пшеничный	20	0	0	8	34		1,40
бутерброд с сыром	30\15	6	4	15	122		1,30
яблоко	150	0	0	28	117		15,00
ИТОГО		14	10	95	534		57,80
Обед							
салат витаминный	80	1	4	5	58		6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\10\5	5	6	14	134		28,50
рыба запечённая	90	13	11	3	158		32,30
рис припушенный	150	3	4	25	148		10,60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб пшеничный	40	1	0	18	77		2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80
ИТОГО		25	25	110	764		107,70

Повар — бригадир _____