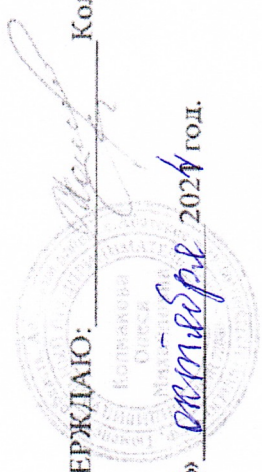


УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М.



«24» \_\_\_\_\_ 2024 год.

Согласовано: Шлегель О.Л.

«24» октября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 24» октября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14	10	26	249	71,00	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5	
бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122	15,00	
яблоко	130	0	0	14	58	15,00	
<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>	<b>14</b>	<b>69</b>	<b>483</b>	<b>103,50</b>	
<b>Обед</b>							
винегрет овощной	80	1	4	7	67	12,20	
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4	5	16	125	23,60	
с мясом							
гуляш	100	11	14	6	195	51,60	
макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189	8,70	
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	5,60	
хлеб пшеничный витаминизированный	50	1	1	22	97	3,50	
хлеб ржаной витаминизированный	40	1	1	15	69	2,50	
<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>28</b>	<b>118</b>	<b>805</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир \_\_\_\_\_