

Согласовано *С.П. Шлегель* О Л  
23 » октября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ: *С.П. Шлегель* Колмакова О.М.  
«23» октября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 23» октября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203		7,10
какао с молоком	180	3	3	12	85		9,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39		1,40
бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111		10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>18</b>	<b>20</b>	<b>63</b>	<b>493</b>		<b>53,50</b>
<b>Обед</b>							
салат из свеклы отварной с чесноком	80	1	4	6	62		5,60
суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	6	5	8	100		25,70
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163		23,50
пюре картофельное	150	3	4	22	135		21,20
сок в ассортименте ( яблочный )	200	1	0	34	138		25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69		2,5
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>26</b>	<b>116</b>	<b>783</b>		<b>107,70</b>

Повар — бригадир *С.П. Шлегель*