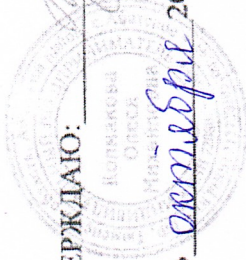



УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.



«22» октября 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.  
22 октября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 22 октября 2024 год

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак	170	14	11	33	285		65,30
Запеканка Царская из творога с молоком стученым	20/10	2	7	10	111		10,50
Бутерброд с маслом	200	0	0	13	51		1,70
Чай с сахаром	130	0	0	14	58		20,00
Фрукт в ассортименте							
<b>ИТОГО:</b>		<b>16</b>	<b>18</b>	<b>70</b>	<b>505</b>		<b>97,50</b>
<b>Обед</b>							
Салат Степной из разных овощей	80	1	4	6	66		11,30
Суп картофельный с мясом	250/10	5	5	16	123		22,00
Шницель из мяса	90	11	11	14	203		34,90
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160		10,40
Сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0	18	77		2,80
Хлеб ржаной витаминизированный	30	1	0	11	51		1,30
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>25</b>	<b>123</b>	<b>818</b>		<b>107,70</b>

Повар — бригадир 