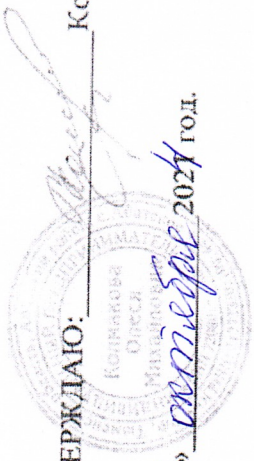


УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М



«21» октябрь 2024 год.

Согласовано Шлегель О Л
21 октября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛІ НА «21» октября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Каша манная жидкая	200	5	7	28	196	17,70	
Кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70	
Бутерброд с джемом	20/20	2	0	26	116	1,30	
Хлеб ржаной	20	1	0	8	35	5,10	
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	115	5	3	7	69	25,00	
ИТОГО:		16	13	85	517	59,80	
Обед							
Салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71	6,50	
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	5	6	11	113	24,50	
Плов из птицы	240	13	13	42	335	65,20	
Компот из сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00	
Хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	4,20	
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
ИТОГО		23	24	109	732	107,70	

Повар --- бригадир Ш