



УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.  
  
 «16» сентября 2024 год.

Согласовано И.И. Шлегель О.Л.  
 «16» октября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ 16» октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273	73,30	
Чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80	
Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122	15,00	
<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>22</b>	<b>53</b>	<b>492</b>	<b>96,10</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00	
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	5	5	16	128	18,50	
гуляш	100	11	14	6	195	40,20	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40	
Сок ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80	
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>28</b>	<b>102</b>	<b>760</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир 