


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.



«10» октября 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
10» октября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Омлет натуральный	200	23	21	2	285		42,10
Чай с сахаром	200	3	3	16	97		7,80
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
Бутерброд с маслом	30/15	3	10	15	157		10,50
яблоко	130	0	0	14	58		17,00
ИТОГО:		30	34	55	631		78,70
Обед							
Салат из отварной моркови с огурцом	100	1	5	4	66		10,00
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250	4	6	8	102		19,30
Курица запеченная	100	17	17	0	223		51,60
Гречка вязкая отварная	180	5	6	29	191		15,60
Компот из яблок	200	0	0	17	68		4,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
Хлеб ржаной	60	1	1	23	103		2,50
ИТОГО		25	30	93	740		107,70