


УТВЕРЖАЮ:  Колмакова О.М.



« 9 » октябрь 2024 год.

Согласовано  Шлегель О Л
09» октября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «09» октября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	15,00
Чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
Сдоба обыкновенная	80	8	2	51	254	17,00
Масло сливочное (порциями)	10	0	7	0	67	9,00
ИТОГО:		14	17	88	558	42,70
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	3	5	14	111	10,20
Уха рыбацкая	250/50	9	7	10	144	22,40
Мясо, тушенное с картофелем	250	13	14	35	318	45,10
Сок в ассортименте (яблочный)	200	0	0	22	89	25,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	1	1	26	116	2,80
Хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80
ИТОГО		27	28	130	881	107,70

Повар — бригадир 