

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«4» сентября 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.  
04 октября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 04 октября 2024 год

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
Запеканка Царская из творога с молоком сгущенным	170	14	11	33	285	65,30	
Бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111	10,50	
Чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70	
Фрукт в ассортименте	130	0	0	14	58	20,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>16</b>	<b>18</b>	<b>70</b>	<b>505</b>	<b>97,50</b>	
<b>Обед</b>							
Салат Степной из разных овощей	80	1	4	6	66	11,30	
Суп картофельный с мясом	250/10	5	5	16	123	22,00	
Шницель из мяса	90	11	11	14	203	34,90	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40	
Сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00	
хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной витаминизированный	30	1	0	11	51	1,30	
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>25</b>	<b>123</b>	<b>818</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир 