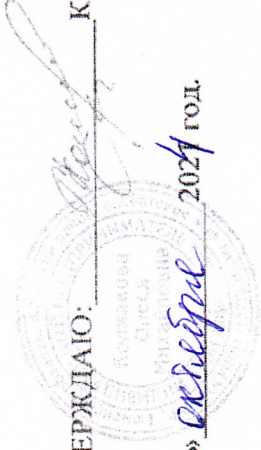


Согласовано *Сы* Шлегель О Л

02 « октября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ: *Сы* Колмакова О.М

« 2 » *октября* 2024 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА «02» октября 2024г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|--|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 250 | 6 | 8 | 24 | 186 | 14,20 |
| Чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 14 | 54 | 2,50 |
| Бутерброд с сыром | 30/15 | 6 | 4 | 15 | 122 | 15,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0 | 0 | 9 | 38 | 1,40 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0 | 0 | 8 | 34 | 1,30 |
| Фрукт в ассортименте | 150 | 0 | 0 | 28 | 117 | 20,00 |
| ИТОГО | | 12 | 12 | 98 | 551 | 54,40 |
| Обед | | | | | | |
| Салат Любительский | 80 | 2 | 4 | 5 | 64 | 16,50 |
| Рассольник домашний с птицей со сметаной | 270 | 5 | 5 | 11 | 108 | 25,90 |
| Ежик из мяса с рисом , с соусом (свинина, мясная и говядина | 100 | 6 | 12 | 7 | 159 | 30,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3 | 3 | 37 | 189 | 5,70 |
| Сок | 200 | 0 | 0 | 22 | 89 | 25,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1 | 0 | 18 | 77 | 2,80 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1 | 0 | 11 | 51 | 1,80 |
| ИТОГО | | 18 | 24 | 111 | 737 | 107,70 |

Повар бригадир *С*