

Согласовано Щу Шлегель О Л
01 « октябрь » 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ: Щу Колмакова О.М.
« 1 » октября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 01 « октябрь » 2024г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Каша ячневая жидкая	200	8	8	21	187		17,40
Какао с молоком	180	3	3	12	85		9,50
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	39		1,40
Бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111		10,50
Йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье, вафли)	30	2	2	14	80		8,40
ИТОГО		20	22	72	557		72,20
Обед							
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90		6,90
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	13	7	21	199		33,80
Жаркое из птицы	200	18	12	16	238		37,40
Компот из яблок	200	0	0	17	68		25,00
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77		2,80
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80
ИТОГО		35	24	93	723		107,70

Повар — бригадир Щу