

УТВЕРЖДАЮ:  Козлова О.М.
«26» сентября 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
«26» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 26» сентября 2024г.							Цена, руб.
Химический состав							
Наименование блюда							
Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260	21,00	
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30	
бублик с джемом	20/20	2	0	26	116	5,10	
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55	25,00	
ИТОГО		20	15	89	567	63,10	
Обед							
помидор консервированный	80	1	0	3	17	13,50	
суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	6	9	16	165	20,00	
котлеты из мяса	90	11	11	14	203	44,30	
овощи тушеные	150	1	9	14	143	20,20	
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10	
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО		21	29	98	748	107,70	

Повар — бригадир 