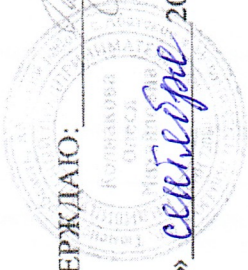


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.



«24» сентября 2024 год.

Согласовано  Шлегель О Л  
«24» сентября 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «24» сентября 2024.г.

| Наименование блюда                                    | Химический состав |           |           |           |            |               | Цена, руб. |
|-------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|------------|---------------|------------|
|                                                       | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г   | ЭЦ, ккал   |               |            |
| <b>Завтрак</b>                                        |                   |           |           |           |            |               |            |
| омлет натуральный                                     | 200               | 28        | 21        | 2         | 285        | 42,10         |            |
| чай с молоком                                         | 200               | 3         | 3         | 16        | 97         | 7,80          |            |
| хлеб ржаной                                           | 20                | 0         | 0         | 8         | 34         | 1,30          |            |
| бутерброд с маслом                                    | 20/10             | 2         | 7         | 10        | 111        | 10,50         |            |
| яблоко                                                | 130               | 0         | 0         | 14        | 58         | 17,00         |            |
| <b>ИТОГО</b>                                          |                   | <b>33</b> | <b>31</b> | <b>50</b> | <b>585</b> | <b>78,70</b>  |            |
| <b>Обед</b>                                           |                   |           |           |           |            |               |            |
| салат из отварной моркови с огурцом                   | 80                | 1         | 4         | 3         | 53         | 10,00         |            |
| щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 250/10/5          | 4         | 6         | 8         | 102        | 19,30         |            |
| курица запеченная                                     | 90                | 14        | 13        | 0         | 172        | 51,60         |            |
| гречка вязкая отварная                                | 150               | 4         | 5         | 24        | 160        | 15,60         |            |
| компот из яблок                                       | 200               | 0         | 0         | 17        | 68         | 4,50          |            |
| хлеб витаминизированный                               | 60                | 1         | 1         | 26        | 116        | 4,20          |            |
| хлеб ржаной                                           | 40                | 1         | 1         | 15        | 69         | 2,50          |            |
| <b>ИТОГО</b>                                          |                   | <b>25</b> | <b>30</b> | <b>93</b> | <b>740</b> | <b>107,70</b> |            |

Повар — бригадир 