
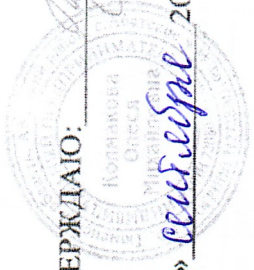
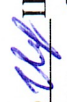


УТВЕРЖДАЮ:  Козмакова О.М.  
  
 «23» сентября 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.  
 «23 сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 23» сентября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186		15,00
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70
сдоба обыкновенная	80	8	2	51	254		17,00
масло сливочное (порциями)	10	0	7	0	67		9,00
<b>ИТОГО</b>		<b>14</b>	<b>17</b>	<b>88</b>	<b>558</b>		<b>42,70</b>
<b>Обед</b>							
салат из свеклы с зеленым горошком	80	2	4	11	89		10,20
уха рыбацкая	250/50	9	7	10	144		22,40
мясо, тушеное с картофелем	250	13	14	35	318		45,50
сок в ассортименте (яблочный)	200	0	0	22	89		25,00
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77		2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>25</b>	<b>107</b>	<b>768</b>		<b>107,70</b>

Повар — бригадир 