

Согласовано И.И. Шлегель О.Л.  
«20» сентября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ: И.И. Шлегель Колмакова О.М.  
«20» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 20» сентября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14	10	26	249		71,00
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,5
бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122		15,00
яблоко	130	0	0	14	58		15,00
<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>	<b>14</b>	<b>69</b>	<b>483</b>		<b>103,50</b>
<b>Обед</b>							
винегрет овощной	80	1	4	7	67		12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4	5	16	125		23,60
гуляш	100	11	14	6	195		51,60
макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189		8,70
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63		5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	50	1	1	22	97		3,50
хлеб ржаной витаминизированный	40	1	1	15	69		2,50
<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>28</b>	<b>118</b>	<b>805</b>		<b>107,70</b>

Повар — бригадир И.И. Шлегель