

УТВЕРЖДАЮ:

КолмакOVA O.M

« 13 сентября 2024 г. »

Согласовано *Ищ* Шлегель О.Л.

13 « сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 13» сентября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая жидкая	200	8	8	21	187	17,40	
Какао с молоком	200	4	4	16	110	9,50	
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	39	1,40	
Бутерброд с маслом	30/15	2	10	15	157	10,50	
Йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00	
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте ( пряники, печенье, вафли )	50	3	3	22	127	8,40	
<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>27</b>	<b>89</b>	<b>675</b>	<b>72,20</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	2	5	10	90	6,90	
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	13	7	21	199	33,80	
Жаркое из птицы	280	22	17	18	312	37,40	
Компот из яблок	200	0	0	17	68	25,00	
Хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	2,80	
Хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80	
<b>ИТОГО</b>		<b>39</b>	<b>31</b>	<b>115</b>	<b>888</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир *Ищ*