

УТВЕРЖДАЮ: КОТЛЯКОВА О.М.

«12» сентября 2024 год.

Согласовано *Шлегель О.Л.*  
12 « сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» сентября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
Занекавка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод.	200	16	17	26	324	73,30	
Чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80	
Бутироброд с сыром	30/20	7	5	15	130	15,00	
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>25</b>	<b>57</b>	<b>551</b>	<b>96,10</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с соевыми огурами	100	1	5	7	76	9,00	
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	5	5	16	128	18,50	
гуляш	100	11	14	6	195	40,20	
Каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40	
Сок ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
Хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	2,80	
Хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80	
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>32</b>	<b>129</b>	<b>898</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир *Ш*