

УТВЕРЖДАЮ: _____ Котлякова О.М.

«11» сентября 2024 год.

Согласовано: *ИИ* Шлегель О.Л.
«11» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20	
Чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70	
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	39	1,40	
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
Булгурол с маслом	30/15	3	10	15	157	10,50	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
ИТОГО		10	17	100	596	55,10	
Обед							
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	1	0	2	11	22,00	
Суп гороховый	250/10/20	7	5	32	196	24,50	
Биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60	
Пюре картофельное	180	4	4	27	159	11,20	
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00	
Хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	2,10	
Хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,30	
ИТОГО		28	16	143	819	107,70	

Повар — бригадир *[подпись]*