

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колтыков О.М.

«10 сентября 2024» год.

Согласовано *ММ* Шлегель О.Л.
«10» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» сентября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260	21,00	
Кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
Бутерброд с джемом	20/20	2	0	26	116	5,10	
Йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00	
ИТОГО		20	15	89	566	63,10	
Обед							
Номидор консервированный	100	1	0	4	21	13,50	
Суп картофельный с круной, с птицей	250/15	6	9	16	165	20,00	
Котлета из мяса	100	12	13	16	226	44,30	
Овощи тушеные	180	2	11	17	171	20,20	
Кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10	
хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	2,80	
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80	
ИТОГО		23	25	124	891	107,70	

Повар — бригадир *СМ*