

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
 КОТЛЯКОВА О.М.

« 9 » сентября 2024 год.

Согласовано М.И. Шлетель О.Л.  
 09 « сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «09 сентября 2024г.

Наименование блюда

| Наименование блюда                          | Химический состав |           |           |            |            | Цена, руб.    |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|
|   | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |               |
| Завтрак                                     |                   |           |           |            |            |               |
| Каша пшеничная жидкая                       | 200               | 8         | 6         | 21         | 169        | 17,60         |
| Чай с лимоном                               | 200               | 0         | 0         | 14         | 54         | 2,50          |
| Хлеб пшеничный                              | 20                | 0         | 0         | 9          | 39         | 1,40          |
| Хлеб ржаной                                 | 20                | 1         | 0         | 8          | 34         | 1,30          |
| бутерброд с сыром                           | 30/20             | 7         | 5         | 15         | 130        | 15,00         |
| яблоко                                      | 150               | 0         | 0         | 28         | 117        | 20,00         |
| <b>ИТОГО</b>                                |                   | <b>16</b> | <b>11</b> | <b>95</b>  | <b>534</b> | <b>57,80</b>  |
| <b>Обед</b>                                 |                   |           |           |            |            |               |
| Салат витаминный                            | 100               | 1         | 5         | 5          | 71         | 6,70          |
| Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 250/10/5          | 5         | 6         | 14         | 134        | 28,50         |
| Рыба запеченная                             | 100               | 16        | 13        | 3          | 191        | 32,30         |
| Рис припущенный                             | 180               | 4         | 5         | 31         | 176        | 10,60         |
| Сок в ассортименте                          | 200               | 1         | 0         | 34         | 138        | 25,00         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный           | 60                | 1         | 1         | 26         | 116        | 2,80          |
| Хлеб ржаной витаминизированный              | 60                | 1         | 1         | 23         | 103        | 1,80          |
| <b>ИТОГО</b>                                |                   | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>133</b> | <b>929</b> | <b>107,70</b> |

Повар — бригадир 