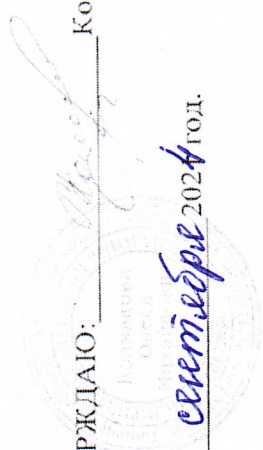


УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М.



« 4 » сентября 2024 год.

Согласовано *Л.С.Шлегель* О.Л.

«04» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 04» сентября 2024г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | | Цена, руб. |
|--|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| пудинг из творога с молоком сгущенным | 180 | 14 | 10 | 26 | 249 | 71,00 | |
| чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 14 | 54 | 2,5 | |
| бутерброд с сыром | 30/15 | 6 | 4 | 15 | 122 | 15,00 | |
| яблоко | 130 | 0 | 0 | 14 | 58 | 15,00 | |
| ИТОГО | | 20 | 14 | 69 | 483 | 103,50 | |
| Обед | | | | | | | |
| винегрет овощной | 80 | 1 | 4 | 7 | 67 | 12,20 | |
| борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом | 250/10/5 | 4 | 5 | 16 | 125 | 23,60 | |
| гуляш | 100 | 11 | 14 | 6 | 195 | 51,60 | |
| макаронные изделия отварные | 150 | 3 | 3 | 37 | 189 | 8,70 | |
| компот из смеси сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 15 | 63 | 5,60 | |
| хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 1 | 1 | 22 | 97 | 3,50 | |
| хлеб ржаной витаминизированный | 40 | 1 | 1 | 15 | 69 | 2,50 | |
| ИТОГО | | 22 | 28 | 118 | 805 | 107,70 | |

Повар — бригадир _____ *Л.С.*