

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.  
«18» апреля 2024 год.  


Согласовано  Шлегель О.Л.  
17 апреля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» апреля 2024г.

| Наименование блюда                               | Химический состав |          |         |         |          | Цена, руб. |
|--------------------------------------------------|-------------------|----------|---------|---------|----------|------------|
|                                                  | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |            |
| Завтрак                                          |                   |          |         |         |          |            |
| Запеканка Царская из творога с молоком стуженным | 170               | 14       | 11      | 33      | 285      | 65,30      |
| Бутерброд с маслом                               | 20/10             | 2        | 7       | 10      | 111      | 10,50      |
| Чай с сахаром                                    | 200               | 0        | 0       | 13      | 51       | 1,70       |
| Фрукт в ассортименте                             | 130               | 0        | 0       | 14      | 58       | 20,00      |
| ИТОГО:                                           |                   | 16       | 18      | 70      | 505      | 97,50      |
| Обед                                             |                   |          |         |         |          |            |
| Салат Степной из разных овощей                   | 80                | 1        | 4       | 6       | 66       | 11,30      |
| Суп картофельный с мясом                         | 250/10            | 5        | 5       | 16      | 123      | 22,00      |
| Шницель из мяса                                  | 90                | 11       | 11      | 14      | 203      | 34,90      |
| Каша гречневая вязкая отварная                   | 150               | 4        | 5       | 24      | 160      | 10,40      |
| Сок в ассортименте                               | 200               | 1        | 0       | 34      | 138      | 25,00      |
| хлеб пшеничный витаминизированный                | 40                | 1        | 0       | 18      | 77       | 2,80       |
| хлеб ржаной витаминизированный                   | 30                | 1        | 0       | 11      | 51       | 1,30       |
| ИТОГО                                            |                   | 24       | 25      | 123     | 818      | 107,70     |

Повар — бригадир 