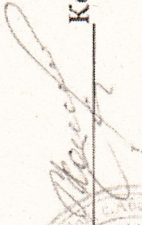


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«16» апреля 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
«16» апреля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» апреля 2024г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.	
Завтрак							
Каша манная жидкая	200	5	7	28	196		17,70
Кофейный напиток	200	3	3	16	101		10,70
Хлеб ржаной	20	1	0	8	35		1,30
Бутерброд с джемом	20/20	2	0	26	116		5,10
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	115	5	3	7	69		25,00
ИТОГО		16	13	85	517		59,80
Обед							
Салат из капусты белокочанной	100	2	5	9	88		6,50
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4	6	11	113		24,50
Плов из птицы	250	16	15	42	369		65,20
Компот из сухофруктов	200	1	0	15	63		6,00
Хлеб пшеничный	60	1	1	26	116		4,20
Хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,30
ИТОГО		25	28	126	852		107,70

Повар — бригадир 