

УТВЕРЖДАЮ: Олеся Колмакова Колмакова О.М.
 «10» апреля 2024 год.

Согласовано М.И. Шлегель О.Л.
 «10» апреля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» <u>апреля</u> 2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198		20,20
Чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	39		1,40
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
Бутерброд с маслом	30/15	3	10	15	157		10,50
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
ИТОГО		10	17	100	596		55,10
Обед							
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	1	0	2	11		22,00
Суп гороховый	250/10/20	7	5	32	196		24,50
Биточки рыбные	100	13	5	18	171		40,60
Пюре картофельное	180	4	4	27	159		11,20
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63		6,00
Хлеб пшеничный	60	1	1	26	116		2,10
Хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,30
ИТОГО		28	16	143	819		107,70

Повар — бригадир Л.И.