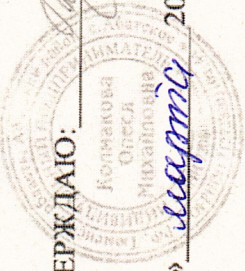


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«20» марта 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
20 « марта 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 20 » марта 2024г.									
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.			
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал				
Завтрак									
Каша ячневая жидкая	200	8	8	21	187	17,40			
Какао с молоком	180	3	3	12	85	9,50			
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	39	1,40			
Бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111	10,50			
Йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00			
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники,печенье,вафли)	30	2	2	14	80	8,40			
ИТОГО		20	22	72	557	72,20			
Обед									
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	2	5	10	90	6,90			
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	13	7	21	199	33,80			
Жаркое из птицы	200	18	12	16	238	37,40			
Компот из яблок	200	0	0	17	68	25,00			
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80			
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80			
ИТОГО		35	24	93	723	107,70			

Повар — бригадир 