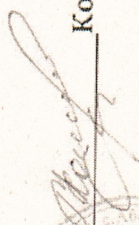
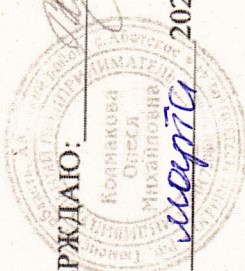
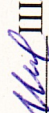


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«19» марта 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
«19» марта 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ 19» марта 2024 г.								Цена, руб.
Наименование блюда	Химический состав							
Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273		73,30	
Чай с молоком	200	3	3	16	97		7,80	
Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122		15,00	
ИТОГО		23	22	53	492		96,10	
Обед								
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60		9,00	
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	5	5	16	128		18,50	
гуляш	100	11	14	6	195		40,20	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160		10,40	
Сок ассортименте	200	0	0	22	89		25,00	
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77		2,80	
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80	
ИТОГО		23	28	102	760		107,70	

Повар — бригадир 