

Согласовано И.И. Шлегель О.Л.

«29» февраля 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ: И.И. Шлегель Колмакова О.М.
«19» февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «29» февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Водоу, г	Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Закуска из творога с яблоками и соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273	73,30
Чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80
Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122	15,00
ИТОГО		23	22	53	492	96,10
Обед						
Салат из свежих с соевыми огурцами	80	1	4	5	60	9,00
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	5	5	16	128	18,50
Гуляш	100	11	14	6	195	40,20
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40
Сок ассорти менте	200	0	0	22	89	25,00
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		23	28	102	760	107,70

Повар — бригадир И.И. Шлегель