

Согласовано М.И. Шлегель О.Л
«27» февраля 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ: О.М. Колмакова Колмакова О.М.
«27» февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ № «27» февраля 2024г.		Химический состав					Цена, руб.
Наименование блюда		Всего, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак							
каша гречневая жидкая	200	9		10	33	260	21,00
кофейный напиток	200	3		3	16	101	10,70
хлеб ржаной	20	1		0	8	35	1,30
бутерброд с джемом	20/20	2		0	26	116	5,10
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5		2	6	55	25,00
ИТОГО		20		15	89	567	63,10
Обед							
помидор консервированный	80	1		0	3	17	13,50
суп картофельный с крупой, с пшеницей	250/15	6		9	16	165	20,00
котлеты из мяса	90	11		11	14	203	44,30
овощи тушеные	150	1		9	14	143	20,20
кисель из свежих ягод	200	0		0	22	89	5,10
хлеб витаминизированный	40	1		0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1		0	11	51	1,80
ИТОГО		21		29	98	748	107,70

Повар — бригадир Р.З.