

Согласовано И.И. Шлегель О.Л.
09 « февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «09» февраля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ: И.И. Шлегель Колмакова О.М.
«9» февраля 2024 год.

Наименование блюда		Химический состав					Цена, руб.
Завтрак		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Каша рисовая жидкая	200	6	7	0	27	198	20,20
Чай с сахаром	200	0	0	0	13	51	1,70
Хлеб пшеничный	20	0	0	0	9	36	1,40
Хлеб ржаной	20	1	0	0	8	34	1,30
Бульбурд с маслом	20/10	2	7	0	10	111	10,50
Итого	150	9	14	0	95	509	55,70
Обед							
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	1	9	22,00
Суп гороховый	250/10/20	7	5	5	32	196	24,50
Биточки рыбные	100	13	5	18	171	171	40,60
Пюре картофельное	150	3	4	22	135	135	11,20
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	63	6,00
Хлеб пшеничный	30	1	0	13	58	58	2,10
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	34	1,30
Итого		27	14	109	666	666	107,70

Повар — бригадир И.И. Шлегель