

ВЕРЖДАЮ: *Колыбаева Ольга Михайловна* 20

Согласовано *Шлегель* О Л

30 января 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «30» января 2024г.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «30» января 2024г.					
Наименование блюда	Химический состав				
Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Каша манная жидкая	200	5	7	28	196
Кофейный напиток	200	3	3	16	101
Бутерброд с джемом	20/20	2	0	26	116
Хлеб ржаной	20	1	0	8	35
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	115	5	3	7	69
ИТОГО:					
Обед		16	13	85	517
Салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	5	6	11	113
Плов из птицы	240	13	13	42	335
Компот из сухофруктов	200	1	0	15	63
Хлеб пшеничный	60	1	1	26	116
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34
ИТОГО		23	24	109	732
					107,70

Повар — бригадир.