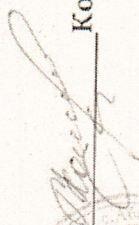


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

 «29 января» 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
 «29» января 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «29» января 2024г.							
Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	14,20	
Чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50	
Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122	15,00	
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40	
Хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30	
Фрукт в ассортименте	150	0	0	28	117	20,00	
ИТОГО		12	12	98	551	54,40	
Обед							
Салат Любительский	80	2	4	5	64	16,50	
Рассольник домашний с птицей со сметаной	270	5	5	11	108	25,90	
Ежик из мяса с рисом , с соусом (свинина, мясная и говядина	100	6	12	7	159	30,00	
Макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189	5,70	
Сок	200	0	0	22	89	25,00	
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80	
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО		18	24	111	737	107,70	

Повар — бригадир 