

Согласовано Шегель О Л
24 « января 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М



«24» января 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «24» января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20
Чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
Бутерброд с маслом	7	2	7	10	111	10,50
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
ИТОГО		9	14	95	549	55,10
Обед						
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9	22,00
Суп гороховый	250/10/20	7	5	32	196	24,50
Биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60
Пюре картофельное	150	3	4	22	135	11,20
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00
Хлеб пшеничный	30	1	0	13	58	2,10
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
ИТОГО		27	14	109	666	107,70

Повар — бригадир Шегель О Л