

Согласовано И.И. Шлегель О.Л.
«16» января 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: М.С. Колмакова Колмакова О.М.
«16» января 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» января 2024г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203		7,10
какао с молоком	180	3	3	12	85		9,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39		1,40
бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111		10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00
ИТОГО:		18	20	63	493		53,50
Обед							
салат из свеклы отварной с чесноком	80	1	4	6	62		5,60
суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	6	5	8	100		25,70
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163		23,50
пюре картофельное	150	3	4	22	135		21,20
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69		2,5
ИТОГО		24	26	116	783		107,70

Повар — бригадир И.И. Шлегель