

КРЖДАЮ: _____
 КОСТАКАНА
 ОУСЯ
 МИХАЙЛОВА
 2024 год

« 15 января 2024 » год.

Согласовано А.И. Шлегель О.Л.

15 января 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» января 2024г.

Химический состав							Цена, руб.
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Запеканка творожная из творога с молоком сгущенным	170	14	11	33	285	65,30	
Бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111	10,50	
Чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70	
Фрукты в ассортименте	130	0	0	14	58	20,00	
ИТОГО:		16	18	70	505	97,50	
Обед							
Салат Стелной из разных овощей	80	1	4	6	66	11,30	
Суп картофельный с мясом	250/10	5	5	16	123	22,00	
Шницель из мяса	90	11	11	14	203	34,90	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40	
Сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00	
хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной витаминизированный	30	1	0	11	51	1,30	
ИТОГО		24	25	123	818	107,70	