

УТВЕРЖДАЮ: М.С. Колмакова Колмакова О.М.
 «11» января 2024 год.

Согласовано Шлегель О.Л.
 «11» января 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» января 2024г.							Цена, руб.	
Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
Суп молочный с крупой	250	6	8	24	186		14,20	
Чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50	
Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122		15,00	
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	38		1,40	
Хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30	
Фрукт в ассортименте	150	0	0	28	117		20,00	
ИТОГО		12	12	98	551		54,40	
Обед								
Салат Любительский	80	2	4	5	64		16,50	
Рассольник домашний с птицей со сметаной	270	5	5	11	108		25,90	
Ежик из мяса с рисом , с соусом (свинина, мясная и говядина	100	6	12	7	159		30,00	
Макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189		5,70	
Сок	200	0	0	22	89		25,00	
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77		2,80	
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80	
ИТОГО		18	24	111	737		107,70	

Повар — бригадир Шлегель О.Л.