

Согласовано 14 Шлегель О Л
«28» декабря 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: Масля Колмакова О.М.
«28» декабря 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» декабря 2023г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.	
Завтрак							
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260		21,00
кофейный напиток	200	3	3	16	101		10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35		1,30
бутерброд с джемом	20/20	2	0	26	116		5,10
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55		25,00
ИТОГО		20	15	89	567		63,10
Обед							
помидор консервированный	80	1	0	3	17		13,50
суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	6	9	16	165		20,00
котлеты из мяса	90	11	11	14	203		44,30
овощи тушеные	150	1	9	14	143		20,20
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89		5,10
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77		2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80
ИТОГО		21	29	98	748		107,70

Повар — бригадир Жа