

Согласовано Щ Шлегель О.Л.
20 декабря 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: Маслова Колмакова О.М.
«20» декабря 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» декабря 2023г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Запеканка Царская из творога с молоком стученным	170	14	11	33	285		65,30
Бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111		10,50
Чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70
Фрукт в ассортименте	130	0	0	14	58		20,00
ИТОГО:		16	18	70	505		97,50
Обед							
Салат Степной из разных овощей	80	1	4	6	66		11,30
Суп картофельный с мясом	250/10	5	5	16	123		22,00
Шницель из мяса	90	11	11	14	203		34,90
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160		10,40
Сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0	18	77		2,80
хлеб ржаной витаминизированный	30	1	0	11	51		1,30
ИТОГО		24 818	25	123	818		107,70