

Согласовано Ш. Шлегель О.Л.
19 декабря 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: М. Колмакова Колмакова О.М.
«19» декабря 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» декабря 2023г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Каша манная жидкая	200	5	7	28	196		17,70
Кофейный напиток	200	3	3	16	101		10,70
Бутерброд с джемом	20/20	2	0	26	116		1,30
Хлеб ржаной	20	1	0	8	35		5,10
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	115	5	3	7	69		25,00
ИТОГО:		16	13	85	517		59,80
Обед							
Салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71		6,50
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	5	6	11	113		24,50
Плов из птицы	240	13	13	42	335		65,20
Компот из сухофруктов	200	1	0	15	63		6,00
Хлеб пшеничный	60	1	1	26	116		4,20
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
ИТОГО		23	24	109	732		107,70

Повар — бригадир Ш.