

Согласовано МЧ Шлегель О Л

«28» ноября 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: МЧ Колмакова О.М.
«28» ноября 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» ноября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273		73,30
Чай с молоком	200	3	3	16	97		7,80
Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122		15,00
ИТОГО		23	22	53	492		96,10
Обед							
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60		9,00
Суп с макаронными изделиями с птицей гуляш	250/15	5	5	16	128		18,50
	100	11	14	6	195		40,20
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160		10,40
Сок ассортименте	200	0	0	22	89		25,00
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77		2,80
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80
ИТОГО		23	28	102	760		107,70

Повар — бригадир МЧ