

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

 «22» ноября 2023 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
 «22» ноября 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «22» ноября 2023г.

Наименование блюд	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
омлет натуральный	200	28	21	2	285		42,10
чай с молоком	200	3	3	16	97		7,80
хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30
бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111		10,50
яблоко	130	0	0	14	58		17,00
ИТОГО		33	31	50	585		78,70
Обед							
салат из отварной моркови с огурцом	80	1	4	3	53		10,00
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4	6	8	102		19,30
курица запеченная	90	14	13	0	172		51,60
гречка вязкая отварная	150	4	5	24	160		15,60
компот из яблок	200	0	0	17	68		4,50
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69		2,50
ИТОГО		25	30	93	740		107,70

Повар — бригадир 