

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«15» ноября 2023 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
15 ноября 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» ноября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Капша мацаная изидкал	200	5	7	28	196	17,70
Кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70
Бутерброд с джемом	20/20	2	0	26	116	1,30
Хлеб ржаной	20	1	0	8	35	5,10
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	115	5	3	7	69	25,00
ИТОГО:		16	13	85	517	59,80
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71	6,50
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	5	6	11	113	24,50
Плов из птицы	200	13	13	42	335	65,20
Компот из сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00
Хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	4,20
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
ИТОГО		23	24	109	732	107,70

Повар — бригадир 