

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«14» ноября 2023 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
«14» ноября 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» ноября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	14,20
Чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50
Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122	15,00
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40
Хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30
Фрукт в ассортименте	150	0	0	28	117	20,00
ИТОГО		12	12	98	551	54,40
Обед						
Салат Любительский	80	2	4	5	64	16,50
Рассольник домашний с птицей со сметаной	270	5	5	11	108	25,90
Буженина из мяса с рисом, с соусом (свинина, мясная и овощная)	100	6	12	7	159	30,00
Макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189	5,70
Сок	200	0	0	22	89	25,00
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		18	24	111	737	107,70

Повар — бригадир 