

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 13 » ноября 2023 год.

Согласовано:  Шлегель О.Л.

13 « ноября 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» ноября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша ячневая жидкая	200	8	8	21	187	17,40
Какао с молоком	180	3	3	12	85	9,50
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	39	1,40
Бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111	10,50
Йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье, вафли)	30	2	2	14	80	8,40
ИТОГО		20	22	72	557	72,20
Обед						
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90	6,90
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	13	7	21	199	33,80
Жаркое из птицы	200	18	12	16	238	37,40
Компот из яблок	200	0	0	17	68	25,00
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		35	24	93	723	107,70

Повар — бригадир 