

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«25» октября 2023 год.

Согласовано Шлегель О.Л.

«25» октября 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «25» октября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	20	12	33	319	71,00
Чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50
Бутерброд с сыром	30/20	7	5	15	130	15,00
яблоко	130	0	0	14	58	15,00
ИТОГО:		27	17	76	561	103,50
Обед						
Винегрет овощной	100	1	5	8	83	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной с мясом	250/10/5	4	5	16	125	23,60
гуляш	100	11	14	6	195	51,60
Макаронные изделия отварные	180	4	4	44	227	8,70
Компот из сухофруктов	200	0	0	15	63	5,60
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	1	1	26	116	3,50
Хлеб ржаной	60	1	1	23	103	2,50
ИТОГО		21	26	118	805	107,70

Повар — бригадир