

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«20» октября 2023 год.

Согласовано Шлегель О.Л.

«20» октября 2023 год.

## МЕНЮ В ЗАЛ НА 20» октября 2023г.

| Наименование блюда                              | Химический состав |           |           |            |            | Цена, руб.    |
|-------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|
|                                                 | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |               |
| <b>Завтрак</b>                                  |                   |           |           |            |            |               |
| Каша манная жидкая                              | 200               | 5         | 7         | 28         | 196        | 17,70         |
| Кофейный напиток                                | 200               | 3         | 3         | 16         | 101        | 10,70         |
| Хлеб ржаной                                     | 20                | 1         | 0         | 8          | 35         | 1,30          |
| Бутерброд с джемом                              | 20/20             | 2         | 0         | 26         | 116        | 5,10          |
| Йогурт молочный в индивидуальной упаковке       | 115               | 5         | 3         | 7          | 69         | 25,00         |
| <b>ИТОГО</b>                                    |                   | <b>16</b> | <b>13</b> | <b>85</b>  | <b>517</b> | <b>59,80</b>  |
| <b>Обед</b>                                     |                   |           |           |            |            |               |
| Салат из капусты белокочанной                   | 80                | 2         | 5         | 7          | 71         | 6,50          |
| Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/15/5          | 4         | 6         | 11         | 113        | 24,50         |
| Плов из птицы                                   | 240               | 13        | 13        | 42         | 335        | 65,20         |
| Компот из сухофруктов                           | 200               | 1         | 0         | 15         | 63         | 6,00          |
| Хлеб пшеничный                                  | 60                | 1         | 1         | 26         | 116        | 4,20          |
| Хлеб ржаной                                     | 20                | 1         | 0         | 8          | 34         | 1,30          |
| <b>ИТОГО</b>                                    |                   | <b>22</b> | <b>25</b> | <b>109</b> | <b>732</b> | <b>107,70</b> |

Повар — бригадир Ш