

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«16» октября 2023 год.

Согласовано Шлегель О.Л.
16 « октября » 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» октября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20
Чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	39	1,40
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
Бутерброд с маслом	30/15	3	10	15	157	10,50
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
ИТОГО		10	17	100	596	55,10
Обед						
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	1	0	2	11	22,00
Суп гороховый	250/10/20	7	5	32	196	24,50
Биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60
Пюре картофельное	180	4	4	27	159	11,20
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00
Хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	2,10
Хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,30
ИТОГО		28	16	143	819	107,70

Повар — бригадир Шлегель О.Л.