

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«13» октября 2023 год.

Согласовано Шлегель О.Л.
«13» октября 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» октября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260	21,00
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30
бутерброд с джемом	20/20	2	0	26	116	5,10
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55	25,00
ИТОГО		20	15	89	567	63,10
Обед						
помидор консервированный	80	1	0	3	17	13,50
суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	6	9	16	165	20,00
котлеты из мяса	90	11	11	14	203	44,30
овощи тушеные	150	1	9	14	143	20,20
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		21	29	98	748	107,70

Повар — бригадир Шлегель О.Л.