

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«12» октября 2023 год.

Согласовано Шлегель О.Л.
«12» октября 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» октября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169	17,60
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30
бутерброд с сыром	30\15	6	4	15	122	15,00
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
ИТОГО		14	10	95	534	57,80
Обед						
салат витаминный	80	1	4	5	58	6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\10/5	5	6	14	134	28,50
рыба запечённая	90	13	11	3	158	32,30
рис припущенный	150	3	4	25	148	10,60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		25	25	110	764	107,70

Повар — бригадир