

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 3 » октября 2023 год.

Согласовано *Шлегель О Л*

«03 « октября 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «03 » октября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	14,20
Чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50
Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122	15,00
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
Фрукт в ассортименте	150	0	0	28	117	20,00
ИТОГО		13	12	98	551	54,40
Обед						
Салат Любительский	80	2	4	5	64	16,50
Рассольник домашний с птицей со сметаной	250/15/5	5	5	11	108	25,90
Ежик из мяса с рисом , с соусом (свинина,мясная и говядина	100	6	12	8	159	30,00
Макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189	5,70
Сок	200	0	0	22	89	25,00
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		18	24	112	737	107,70